

Que se passe-t-il pour les oiseaux à la saison froide ?

Dès l'automne, nombreux sont les oiseaux qui s'envolent vers des pays au climat plus clément. Ce sont les oiseaux migrateurs. D'autres oiseaux plus sédentaires préfèrent, quant à eux, rester « à la maison ». En pleine nature ou à la ville, nous pouvons donc observer ces oiseaux sédentaires toute l'année. C'est le cas des moineaux, par exemple, des mésanges, des merles, des rouges-gorges, des pics, des grives ...

Pourquoi l'hiver est-elle une saison critique pour les oiseaux ?

En plein hiver, les oiseaux sédentaires sont confrontés au manque de nourriture : à cause du froid, il n'y a presque plus d'insectes, de fruits, de baies ou de graines. Il devient donc difficile pour eux de se nourrir en suffisance alors qu'ils doivent justement dépenser plus d'énergie à cause des basses températures et des longues recherches de nourriture.

Comment leur donner un petit coup de pouce ?

Les nichoirs

En ville comme à la campagne, les lieux de nidification possibles pour les oiseaux deviennent de plus en plus rares : les arbres morts sont souvent coupés, les fissures dans les bâtiments rebouchées, les haies moins variées, les granges de plus en plus rares, etc. C'est donc pour aider les oiseaux à se reproduire que l'on peut installer un nichoir dans son jardin ou sur sa maison.

Le printemps, période de nidification, est donc particulièrement adéquat pour la mise en place de nichoirs. Mais l'hiver est également un moment délicat où les oiseaux sédentaires seront bien contents de trouver un nichoir pour s'y réfugier la nuit. Autrement dit, pour aider les oiseaux à trouver un petit nid douillet, les nichoirs peuvent être utiles toute l'année !

Attention toutefois à bien les entretenir entre deux périodes. Idéalement, on nettoie son nichoir au début de l'automne afin que les oiseaux sédentaires puissent en profiter durant l'hiver, et on reproduit l'opération en février, avant la période de nidification.



À savoir : Il existe presque autant de différents types de nichoirs qu'il existe d'espèces d'oiseaux. Chacun ses besoins !

La forme et les dimensions, le type et la taille de l'ouverture, le choix de la hauteur, l'orientation, l'aération, le matériel de construction, les produits d'entretien ... tout ceci est à prendre en compte pour bien adapter son nichoir !



Le petit conseil : il existe quelques sites internet spécialisés en ornithologie pour vous expliquer les différents types de nichoirs selon les oiseaux. Avant de vous lancer dans une construction ou un achat, prenez le temps d'y faire un tour ! Cela vous évitera des déceptions et vous garantira la visite de nos petits amis à plumes.



Les mangeoires : ce qu'on peut faire et ce qu'il faut éviter

- 👍 Au jardin, au balcon, à l'école...
- 👍 Nourrir les oiseaux durant l'hiver est une aide temporaire, un appoint provisoire. Nous ne devons pas les rendre dépendants.
- 👍 Commencer à approvisionner les mangeoires aux premiers grands froids, lorsqu'il commence à geler.
- 👍 Arrêter le nourrissage vers le mois de mars en pensant à réduire progressivement les rations lorsque le temps s'adoucit.
- 👍 Placer les mangeoires en hauteur, à l'abri des chats (bout de branche, piquet).
- 👍 Placer différentes mangeoires, à différents endroits pour éviter trop de rivalité entre les oiseaux.
- 👍 Garder les mêmes emplacements pour les mangeoires durant toute la saison froide car les oiseaux s'y sont habitués et ne doivent ainsi pas perdre d'énergie à les chercher.
- 👍 Protéger la nourriture de la pluie (petit toit, silo...) afin d'éviter de rendre la nourriture humide et difficile à digérer pour les oiseaux.
- 👍 Entretien la mangeoire en la nettoyant de temps en temps afin d'éviter la propagation de maladies.
- 👍 Essayer de satisfaire les différents régimes alimentaires. Donner des graines pour les granivores, du gras animal pour les insectivores, et des fruits pour les fructivores. Les autres aliments ne sont pas adaptés pour les oiseaux et peuvent même être dangereux pour leur survie.
- 👍 Graines : en boules ou dans la mangeoire. Ex : tournesol, cacahuètes (non salées), noisettes, millet, chanvre, blé, avoine ...
- 👍 Gras animal : margarine, saindoux que l'on peut mélanger aux graines pour réaliser des boules de graisse maison, souvent de bien meilleure qualité.
- 👍 Fruits : morceaux de pommes, de poires à déposer directement sur le sol pour les merles et les grives.
- ✗ Nourrir les oiseaux toute l'année.
- ✗ Placer les mangeoires n'importe où en extérieur (une mangeoire ne doit pas être un poste de chasse pour chats).
- ✗ Changer les mangeoires de place régulièrement.
- ✗ Laisser la nourriture sans protection pour la pluie.
- ✗ Laisser la mangeoire sans entretien.
- ✗ Donner du pain, des aliments salés ou assaisonnés, du riz sec, des restes de repas, des agrumes...

Les abreuvoirs

L'eau est aussi essentielle à la survie des oiseaux. Il leur est pourtant très difficile de trouver à boire lorsqu'il se met à geler.

Pour les aider, les abreuvoirs sont donc d'une grande utilité !

Il suffit de disposer de l'eau tiède, afin qu'elle ne gèle pas trop vite, dans des récipients peu profonds, comme des couvercles de pots (pour éviter les risques de souillage et de noyade). Chaque jour, l'eau doit être changée.



A vous de jouer ! En leur apportant votre soutien, vous vous offrez aussi de nombreuses occasions d'observer de plus près nos amis à plumes...