

la pâte à modeler épicée

Et si on faisait un peu les choses de nous-mêmes? Voici une recette pour réaliser de ses petites mains de la pâte à modeler naturelle et saine, sans risque pour la santé. Le petit plus? Elle sent bon!



1. Dans une casserole, versez une tasse (type mug) de farine, une demi-tasse de sel, deux cuillères à café de bicarbonate de soude et mélangez.
2. Tout en mélangeant, ajoutez une tasse d'eau chaude et une cuillère à café d'huile végétale.
3. Faites chauffer à feu moyen et continuez de mélanger jusqu'à ce que la pâte s'épaississe.
4. Ôtez du feu, laissez un peu refroidir puis, pétrissez la pâte.
5. Divisez votre pâte en autant de couleurs que vous le souhaitez et ajoutez différentes épices aux teintes marquées pour colorer votre pâte à modeler. Vous pouvez utiliser du paprika, du curcuma, du laurier moulu... mais aussi du cacao ou du café en poudre.



6. Les épices parfument naturellement les différentes couleurs de la pâte à modeler !

Et voilà, c'est prêt ! À vos imaginations...

Attention, en séchant, la pâte à modeler à base d'épices perd de ses couleurs. Pour un résultat plus durable, utilisez alors quelques gouttes de colorant alimentaire et parfumez à l'aide d'extrait de vanille, de fleur d'oranger ou d'amande.

À conserver au frais dans un récipient hermétique durant plusieurs mois (les couleurs tiennent beaucoup mieux avec le colorant). Si la pâte sèche, ajoutez simplement un peu d'eau et pétrissez à nouveau pour lui rendre sa texture.

Bon amusement et belles créations !