

S É J O U R  
AD'EAUX  
2 0 2 5  
CÔTE D'OPALE



*nature et loisirs*  
ASBL LOUIS PICALAUSA

# LE SÉJOUR AD'EAUX UN NOUVEAU DÉPART !

Après dix belles années du "Camp Ados", nous avons décidé de clôturer son histoire en 2023. Cette année, nous voici de retour pour proposer une nouvelle expérience aux adolescents de 12 à 16 ans.

## NOTRE PROCHAIN LEITMOTIV : LA GOUTTE D'EAU

À travers une multitude d'activités, de défis et de réflexions, nous laisserons une empreinte là où nous passons... Tout comme l'eau qui façonne son lit !

Nos actions seront portées sur le collectif :

- apporter notre contribution aux habitants en rendant des services aux personnes qui en ont besoin ;
- partir relever des défis sur différents cours d'eau en paddle, pack raft, ou encore en surf ;
- élaborer un trek en pleine nature ;
- se rapprocher de l'élément eau et le découvrir davantage.



### INFORMATIONS DÉPART/RETOUR

Le voyage s'effectuera en mini-camionnettes.

#### DÉPART

Rendez-vous **le jeudi 17 juillet à 17h00**.  
Le lieu de rendez-vous reste à définir et sera communiqué au plus vite.  
Dès votre arrivée vous serez priés de vous présenter à Trystan (responsable du séjour), afin qu'il enregistre la présence de votre enfant et que vous puissiez lui transmettre une copie de la carte d'identité et les éventuels médicaments avec leur posologie sous enveloppe.



#### LE GÎTE

Nous allons déposer nos sacs à dos à Landrethun-Le-Nord, dans le département du Pas-de-Calais.

#### RETOUR

Le retour est prévu pour **le lundi 21 juillet vers 19h00**, au même lieu que pour le départ.  
Il sera demandé aux parents de venir nous dire « au revoir » avant de nous quitter afin de nous assurer que chaque jeune est bien reparti avec ses parents et pour vous remettre la copie de la carte d'identité.



Trystan  
coordinateur



Alexis  
animateur



Fiona  
animatrice



LE NOMBRE DE PLACES ÉTANT LIMITÉ, NOUS VOUS CONSEILLONS DE RÉSERVER AU PLUS VITE !



## PRIX DU SÉJOUR

**Le séjour revient à 300 € par adolescent.**

Cette somme a été fixée en fonction de nombreux paramètres : le logement, la durée du camp, la nourriture, les activités sur place, le matériel, les différents moyens de transport.

Afin de permettre une bonne organisation du voyage, **un acompte de 100 €** est demandé à l'inscription et doit être versé pour le **15 mai 2025 au plus tard**. Sans cela l'inscription de votre enfant ne sera pas prise en compte.

Le solde devra être payé sur le compte de Nature et Loisirs ASBL (BE51 9796 4689 8762) pour le **1<sup>er</sup> Juin 2025 au plus tard**. N'oubliez pas de mentionner la communication suivante dans votre versement : **NOM de l'enfant + SÉJOUR ADOS 2025**.

## JOURNÉE TYPE

**8h00 - 9h15** : Lever, passage à la salle de bain, petit déjeuner et rangement.

**9h30 - 12h15** : Activités : jeux sur place, visite, randonnée,...

**12h30 - 14h00** : Dîner et temps libre.

**14h00 - 18h00** : Activités touristiques, culturelles ou sportives.

**18h00 - 19h00** : Préparation du souper, douche et charges.

**19h00 - 20h30** : Souper et rangement.

**20h30 - 22h00** : Veillée à thème et compte rendu de la journée.

**22h00 - 22h30** : Retour dans les chambres.

**22h45** : Extinction des feux.

NB : Cette journée type reste une organisation « générale » pouvant être modifiée suivant les disponibilités et les conditions météorologiques.

L'encadrement sera assuré par 1 coordinateur et 2 animateurs brevetés qui accompagneront vos enfants 24h/24.

## ACTIVITÉS TYPES

- Jeux de plein air, d'équipe
- Veillées « découverte des étoiles »
- Activités sportives, sports d'eau
- Découverte de la région : visites, promenades
- Chants, théâtre, danse
- Grands jeux de piste

## REPAS/MÉDICAMENTS

Nous partons avec toutes les fiches médicales pour avoir toutes les données de vos enfants à notre disposition.

# MATÉRIEL À EMPORTER POUR LE SÉJOUR

## SONT INCLUS DANS TON INSCRIPTION :

- un camp de folie avec une organisation professionnelle;
- les activités pendant 7 jours;
- une équipe d'animateurs dont tu te souviendras toute ta vie;
- le droit de te vanter;
- et surtout, beaucoup de défis, de plaisir, d'esprit d'équipe, de bonnes courbatures, des histoires, des récits héroïques et des légendes !



## QUE DOIS-JE APPORTER ?

- Ma carte d'identité en cours de validité.
- Ma carte européenne d'assurance-maladie en cours de validité.
- Mon autorisation signée des parents et de la commune.

## COMMENT DOIS-JE M'HABILLER ?

Il n'y a pas de code vestimentaire unique, mais tu dois être prêt à faire les activités dans la neige, l'eau, les collines et les montagnes escarpées, ramper sous des fils barbelés ou encore sauter par dessus un feu :).

### VÊTEMENTS :

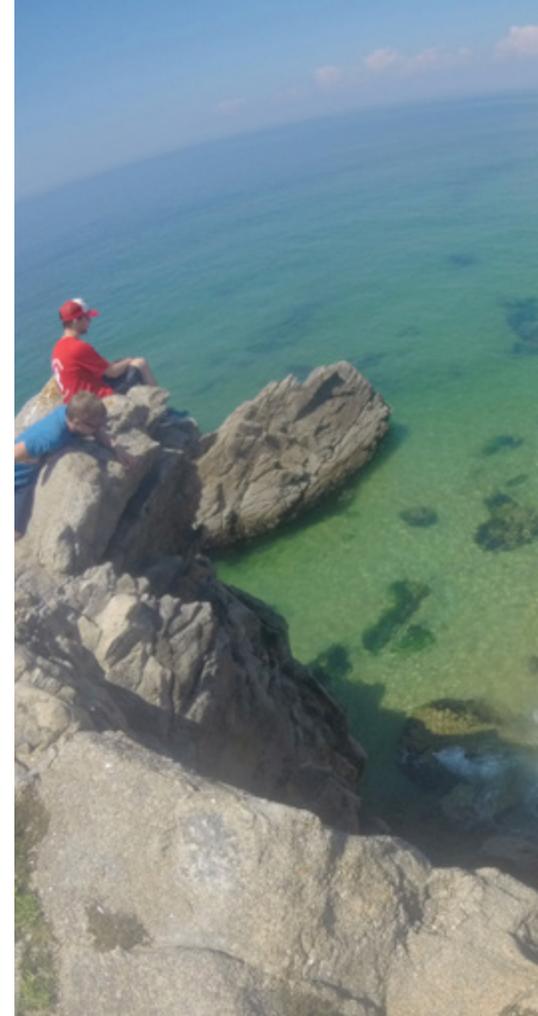
- slips (pour la semaine)
- paires de chaussettes
- tee-shirts
- pulls ou gilet (veillée extérieure au feu de bois)
- shorts
- pantalons
- pyjama

### TROUSSE DE TOILETTE :

- une brosse à dents
- un dentifrice
- un gobelet en plastique
- un peigne ou une brosse à cheveux
- un savon de douche écologique
- un shampoing
- une crème solaire + un après soleil
- produit anti-moustique

### QUE FAUT-IL ENCORE ?

- une paire de pantoufles
- maillot de bain
- essuie
- training
- paquets de mouchoirs
- 2 paires de baskets
- 1 paire de chaussures de marche
- k-way ou veste imperméable
- une casquette
- un drap housse
- un sac de couchage
- 2 gourdes
- 1 tupperware pour les sandwiches du midi
- une lampe de poche + piles de rechange
- chaussures d'eau (utiles)



DURANT LE CAMP, NOUS NE PRENRONS PAS LA RESPONSABILITÉ DES : JEUX ÉLECTRONIQUES, BIJOUX, GSM...  
NB : LES ADOS PEUVENT AVOIR UN PEU D'ARGENT DE POCHE, MAIS ILS EN SERONT LES SEULS RESPONSABLES.

**!!! CHACUN DEVRA AVOIR UN GRAND SAC POUR LES VÊTEMENTS ET UN PETIT SAC À DOS.**

# EN ROUTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES !

## CONTACT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

**Nature et Loisirs ASBL**

avenue de Doiceau 79 - 1300 Wavre

Tél : 010/604.922

Site internet : [www.nature-et-loisirs.be](http://www.nature-et-loisirs.be)

Pour nous trouver sur les réseaux sociaux :



<https://www.facebook.com/CampAdosNllp>

**Responsable du séjour : Trystan Attar**

Gsm : 0492/05.45.80

E-mail : [t.attar@nature-et-loisirs.be](mailto:t.attar@nature-et-loisirs.be)

*nature et loisirs*  
ASBL LOUIS PICALAUSA