

# CAMP ADOS



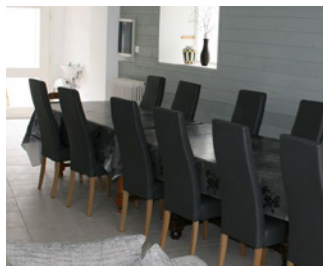
**Ta seule limite,  
c'est toi !**

## DESCRIPTION DU LIEU

Tourisme vert, maritime ou culturel : grâce à la diversité de ses paysages et à la richesse de son patrimoine, la Bretagne propose une grande variété de séjours. Quatrième région touristique de France, la Bretagne se découvre selon ses envies et son rythme, pour des vacances mariant authenticité et expériences nouvelles. La Bretagne est également un parfait pied-à-terre pour la pratique d'activités de plein air comme la randonnée, le VTT ou encore les activités nautiques. À quelques kilomètres de Lorient et à 100 mètres de la plage, une somptueuse maison nous accueillera.

### ADRESSE :

Étel – 56410  
Rue de la Libération  
Bretagne – France



## INFORMATIONS DÉPART / RETOUR

Le voyage s'effectuera en mini-camionnettes.

### DÉPART

Rendez-vous **le dimanche 1 juillet à 07h00** à la Gare de Braine l'Alleud (coté Police, sur le grand parking.)

Dès votre arrivée à la gare, présentez-vous à Niko (coordinateur responsable du camp), afin qu'il enregistre la présence de votre enfant et que vous puissiez lui transmettre une copie de la carte d'identité et les éventuels médicaments avec leur posologie sous enveloppe.

### RETOUR

Le retour est prévu pour **le mardi 10 juillet vers 20h30** à la Gare de Braine l'Alleud, au même lieu que pour le départ.

Il sera demandé aux parents de venir nous dire « au revoir » avant de nous quitter afin de nous assurer que chaque jeune est bien reparti avec ses parents et pour vous remettre la copie de la carte d'identité.

## PRIX DU SÉJOUR

**Prix normal : 350€** par enfant.

**Prix GSK : 330€** par enfant.

Cette somme a été fixée en fonction de nombreux paramètres : le logement, la durée du camp, la nourriture, activités sur place, le matériel, les différents moyen de transport.

Un acompte de 50 euros est demandé lors de l'inscription et le solde devra être payé sur le compte de Nature et Loisirs ASBL (BE51 979-6468987-62) **pour le 15 mai 2018 au plus tard**. N'oubliez pas de mentionner la communication suivante dans votre versement : NOM de l'enfant + ADOS Bretagne.

## JOURNÉE TYPE

8h00 - 9h15

Lever, passage à la salle de bain, petit déjeuner et rangement.

9h30 - 12h15

Activités : jeux sur place, visite, randonnée,...

12h30 - 14h00

Dîner et temps libre.

14h00 - 18h00

Activités touristiques, culturelles ou sportives. Préparation du souper, douche et charges.

19h00 - 20h30

Souper et rangement.

20h30 - 22h00

Veillée à thème et compte rendu de la journée.

22h00 - 22h30

Retour dans les chambres.

22h45

Extinction des feux.

NB : Cette journée type reste une organisation « générale » pouvant être modifiée suivant les disponibilités et les conditions météorologiques.

L'encadrement sera assuré par 1 coordinateur et 3 animateurs brevetés qui accompagneront vos enfants 24h / 24.

## REPAS / MÉDICAMENTS

Nous partons avec toutes les fiches médicales pour avoir toutes les données de vos enfants à notre disposition.

## ACTIVITÉS TYPES

- Jeux de plein air, d'équipe
- Veillées « découverte des étoiles »
- Activités sportives (course d'orientation, rafting,...)
- Découverte de la région : visites, promenades
- Chants, théâtre, danse
- Grands jeux de piste

# MATÉRIEL À EMPORTER POUR LE SÉJOUR

## SONT INCLUS DANS TON INSCRIPTION :

- Un camp de folie avec une organisation professionnelle
- Les activités pendant 10 jours
- Une équipe d'animateurs dont tu te souviendras toute ta vie
- Un Tee-shirt "Camp Ados 2018 "
- Le droit de te vanter
- Et surtout, beaucoup de défis, de plaisir, d'esprit d'équipe, de bonnes courbatures, des histoires, des récits héroïques et des légendes !

Chaque ados devra avoir un grand sac pour les vêtements et un petit sac à dos.

## QUE DOIS-JE APPORTER ?

- Sa carte d'identité en cours de validité.
- Sa carte européenne d'assurance-maladie en cours de validité.
- Son autorisation signée des parents et de la commune.

## COMMENT DOIS-JE M'HABILLER ?

Il n'y a pas de code vestimentaire unique, mais tu dois être prêt à faire les activités dans la neige, l'eau, les collines et les montagnes escarpées, ramper sous des fils barbelés ou encore sauter par dessus un feu.

### Vêtements :

- slips (pour la semaine)
- paires de chaussettes
- tee-shirts
- pulls ou gilet (veillée extérieure au feu de bois)
- shorts
- pantalons
- pyjama

### Trousse de toilette :

- une brosse à dent
- un dentifrice
- un gobelet en plastique
- un peigne ou une brosse à cheveux
- un savon de douche écologique
- un shampoing
- une crème solaire + un après soleil
- produit anti-moustique

### Que faut-il encore ?

- une paire de pantoufles
- k-way ou veste imperméable
- maillot de bain
- essuie
- training
- paquets de mouchoirs
- 2 paires de baskets
- 1 paire de chaussures de marche
- une casquette
- **un drap housse**
- **un sac de couchage**
- un oreiller et sa taie
- 2 gourdes
- une lampe de poche + piles de rechanges
- (chaussures d'eau)

### Le jour du départ, dans un sac à dos :

- **Collations**
- **Tartines pour midi**
- **Deux boissons**

Durant le camp, nous ne prendrons pas la responsabilité des : jeux électroniques, bijoux, gsm, mp3,...

**NB : Les enfants peuvent avoir un peu d'argent de poche, mais ils en seront les seuls responsables.**

## LE PULL « CAMP ADOS »

Cette année, nous proposons aux ados un pull « Camp Ados ». Il est disponible sur demande au prix de 15 euros et dans toutes les tailles.



## LA TEAM

Trystan sera accompagné d'une animatrice brevetée et le responsable viendra faire une visite pendant le camp.

## CONTACT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

### **Nature et Loisirs ASBL**

Rue Vallée Bailly 104

1420 Braine-l'Alleud

Tél: 02/384.89.59

Site internet : [www.nature-et-loisirs.be](http://www.nature-et-loisirs.be)

Facebook : <https://www.facebook.com/CampAdosNllp/>

Instagram : Campadosnllp

### **Responsable du Projet Ados : Nicolas Joris**

Gsm : 0476/99.79.43

E-mail : [n.joris@nature-et-loisirs.be](mailto:n.joris@nature-et-loisirs.be)



Nous sommes aussi présents sur les réseaux sociaux :



Facebook : <https://www.facebook.com/CampAdosNllp/>



Instagram : Campadosnllp